

دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
مرکز آموزشی درمانی چشم پزشکی  
پوستچی



## روش صحیح چکاندن قطره و استعمال پماد در چشم



سیده سارا شریفی  
کارشناس ارشد پرستاری  
بهار 1402

1- بسیار اهمیت دارد که قطره و پماد  
به روش صحیح و به مقدار مناسب در چشم  
ریخته شود.

2- با زیاد ریختن قطره و پماد احتمال  
عوارض جانبی دارو افزایش می یابد و با  
کم ریختن آن ممکن است بیماری شما بطور  
موثری کنترل نشود.

در هر چشم و در هر نوبت، فقط  
یک قطره بچکانید.

3- قبل و بعد از ریختن صره و پماد  
دستهای خود را با آب و صابون بخوبی  
بشوئید.

4- دقت کنید نوک قطره چکان و پماد با  
چشم برخورد نکند.

5- به آرامی پلک پایین خود را با انگشت  
اشاره پایین بکشید تا حفره کوچکی  
در زیر چشم ایجاد گردد.

6- ظرف قطره را فشار داده تا قطره ای به  
داخل چشم بیافتد.



7- به آرامی چشم هایتان را ببندید .

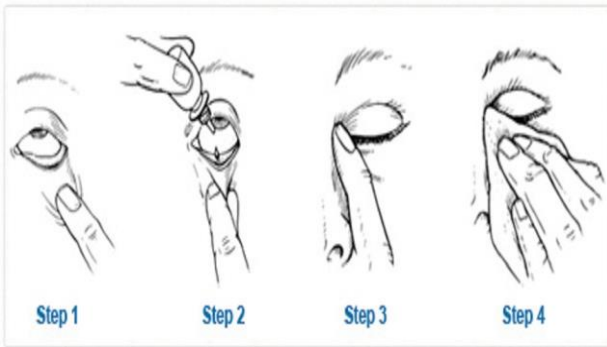
8- پلکها را به سرعت باز و بسته نکنید  
تا قطره قبل از اینکه جذب شود از  
چشمتان بیرون نریزد.

9- بهتر است برای 2 تا 3 دقیقه چشمتان  
را بسته نگه دارید. این کار به بسته نگه  
داشتن مجرای اشکی کمک می کند.

10- فشار دادن روی گوشه داخلی چشم برای  
حدود 3 دقیقه اثر مشابهی دارد.

11- می توانید با پنبه تمیز، اضافه قطره  
را به آرامی از اطراف چشم پاک کنید.

### دقت کنید ینبه به چشم برخورد نکند



20- از مصرف یا قطع خودسرانه داروها جدا خودداری کنید.

21- در هر مراجعه به چشم پزشک جهت معاینه داروهای خود را همراه بیاورید و نام آنها را بخاطر بسپارید.

22- دقت نمایید به علت تشابه ظاهری برخی از قطره ها و نداشتن دید کافی داروها را جابجا مصرف نکنید.

23- دقت کنید برچسب روی قطره ها کنده نشود.

24- قطره های باز شده را در دمای اتاق (30-25 درجه سانتیگراد) نگه دارید و حداکثر تا سه هفته بعد از باز نمودن از آن استفاده کنید.

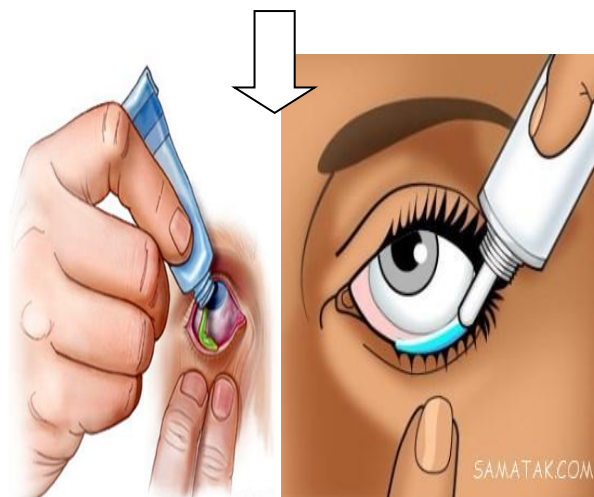


17- هیچگاه اطراف چشم را با پارچه های خشن یا دستمال کاغذی تمیز نکنید زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرنیه شود.

18- صبح ها پس از بیدار شدن از خواب ممکن است اطراف مژه ها و گوشه چشم ترشحات زیادی جمع شود که برای تمیز کردن آنها می توانید به آهستگی با پنبه یا پد چشمی استریل بدون دستکاری کردن داخل چشم آنها تمیز کنید.

19- مصرف قطره های چشمی حد اکثر یک تا دو ماه پس از عمل لازم است. (با نظر پزشک)

## مصرف صحیح پماد در چشم



12- اگر نیاز بود که دو قطره متفاوت در یک ساعت استفاده کنید، 5-10 دقیقه بعد از ریختن قطره اول صبر کنید تا مطمئن شوید که داروی قبلی به داخل چشم جذب شده است سپس قطره بعد را بچکانید و در آخر از همه پماد مصرف شود.

13- سعی نمائید قطره ها را در فاصله زمانی تعیین شده توسط پزشک استفاده کنید.

14- قبل از مصرف ظرف قطره را خوب تکان دهید.

مصرف صحیح و به موقع داروهای پس از عمل به اندازه خود عمل اهمیت دارد.

15- طرز صحیح مصرف قطره ها و پماد را حتما از پزشک معالج خود سؤال کنید.

16- با هماهنگی چشم پزشک خود در فواصل خواب (5-6) ساعت لازم نیست برای چکاندن قطره ها از خواب بیدار شوید.